

Достаточно ли вы уделяете времени своему ребенку?

(Тест-опросник для родителей)

Родительское отношение понимается как система чувств по отношению к ребенку, поведенческих стереотипов, практикуемых в общении с ним, особенностей воспитания и понимания характера и личности ребенка, его поступков. Уделяете ли вы внимание своему ребенку каждый день, кроме кормления, умывания, одевания?

С помощью теста-опросника попробуйте оценить свои

взаимоотношения с собственным ребенком. Варианты ответов: «да, почти всегда», «иногда», «может быть», «нет, почти никогда». Результаты будут известны только вам, поэтому отнеситесь к работе ответственно.



1. Все ли вам нравится в своем ребенке?
2. Слушаете ли вы, что ребенок говорит?
3. Смотрите ли на малыша, когда он говорит?
4. Стараетесь ли создать у ребенка ощущение значимости того, о чем он говорит?
5. Поправляете ли вы речь ребенка?
6. Позволяете ли вы ребенку совершать ошибки?
7. Хвалите ли вы малыша?
8. Смеетесь ли вместе с ним?
9. Отводите ли вы каждый день время для чтения ребенку, рассказывания ему сказок?
10. Часто ли обнимаете ребенка?
11. Играете ли вместе?
12. Есть ли у вашего ребенка собственные книги?



13. Есть ли у вашего ребенка в доме место, которое отведено только ему?
14. Знаете ли вы любимую сказку, книгу, фильм вашего ребенка?
15. Ходите ли вы в театр, музеи, зоопарк, парк и пр. вместе с ребенком?
16. Ограничиваете ли возможность ребенка смотреть телевизор, играть в компьютерные игры?
17. Беседуете ли с ребенком о смысле увиденного спектакля, фильма, мультфильма, прочитанной книги?
18. Стараетесь ли вы сказать все за ребенка на приеме у врача, в магазине, при беседе с другим взрослым прежде чем он успеет открыть рот?
19. Стараетесь ли ходить с ребенком на прогулки?
20. Есть ли у вашего ребенка возможность играть в шумные, подвижные игры?



Ключ:

«Да, почти всегда» - 4 балла.

«Иногда», «может быть» - 2 балла.

«Нет, почти никогда» - 0 баллов.

Сложите полученные баллы. Если сумма:

от **80** до **60** баллов – вы достаточно хорошо знаете своего ребенка, у вас хорошие взаимоотношения, вместе вам хорошо и интересно;

от **60** до **30** баллов – очевидно, Вы занятой человек, но, несмотря на это, вы все же умудряетесь выкроить время для своего малыша; посмотрите внимательно на те вопросы, где стоят ответы «иногда» и «нет, почти никогда», что это за ситуации? Не обратит ли внимание на эти стороны жизни?

меньше 30 баллов – стоит задуматься и уделять больше внимания своему ребенку. Это сделает и его и вас счастливее, а жизнь интереснее.



Подготовила: педагог-психолог КГКП «Ясли-сад
«Кораблик» Шилева Н.А.

по материалам сайта: <https://solncesvet.ru/>